

دیابت بیماری است که می‌توانید خودتان آن را مدیریت کنید، بنابراین برخورداری از آموزش، ابزارها و پشتیبانی مناسب برای افزایش اعتماد به نفس، دانش و مهارت‌های خود بسیار مهم است. موسسه Waterloo Wellington Diabetes به‌طور متمرکز تمام ارجاعات به آموزش دیابت را به‌صورت محلی مدیریت می‌کند.

### مزایای آموزش دیابت - درباره موارد زیر بیاموزید

- در مورد نوع دیابت خود
  - چگونه قند خون شما می‌تواند بر سلامت شما تأثیر بگذارد
  - نحوه جلوگیری از عوارض
  - اهمیت تغذیه سالم
  - مدیریت دارو
  - نحوه استفاده از دستگاه قند خون
- آیا می‌دانستید؟ شما خودتان می‌توانید با پر کردن این فرم خودارجایی آنلاین به برنامه آموزش دیابت رایگان مراجعه کنید!



### با ما ارتباط برقرار کنید:

- ☎ 519-947-1000 ext 372
- ✉ info@waterloowellingtondiabetes.ca
- 🌐 www.waterloowellingtondiabetes.ca
- 📱 wwdiabetes

